

# TABLE DES MATIÈRES

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Préface de Ellen Tart-Jensen .....</b> | <b>7</b>  |
| <b>Préface de Gino Bellinfante.....</b>   | <b>9</b>  |
| <b>Remerciements.....</b>                 | <b>11</b> |
| <b>Introduction.....</b>                  | <b>17</b> |

## **PARTIE 1**

|   |    |
|---|----|
| L'iridologie, ma passion .....                                    | 19 |
| L'iridologie, outil de prévention par excellence.....             | 20 |
| Pourquoi apprendre l'iridologie .....                             | 20 |
| Historique de l'iridologie .....                                  | 23 |
| La philosophie de l'iridologie .....                              | 25 |
| Anatomie et physiologie de l'œil.....                             | 27 |
| Globe oculaire .....  | 29 |
| Anatomie et physiologie de l'iris .....                           | 33 |
| Couleurs de l'iris.....   | 35 |
| L'iris est unique .....   | 36 |
| Topographie de l'iris .....                                       | 37 |
| Représentation de la charte de l'iris.....                        | 40 |
| Charte Iridologie systémique .....                                | 42 |
| Les différentes constitutions de l'iris.....                      | 45 |
| Les constitutions primaires .....                                 | 49 |
| Types de constitution selon la couleur de l'iris .....            | 51 |
| Constitution lymphatique .....                                    | 53 |
| Les sous-types associés à la constitution lymphatique .....       | 55 |
| Constitution biliaire ou mixte.....                               | 65 |
| Les sous-types associés à la constitution biliaire ou mixte ..... | 67 |
| Constitution hématogénique.....                                   | 69 |
| Le sous-type associé à la constitution hématogénique .....        | 70 |
| Sous-types de constitution selon la trame de l'iris.....          | 73 |
| Collerette .....  | 83 |
| La pupille .....  | 91 |
| Changement pupillaire .....                                       | 91 |
| Ellipses de la pupille.....                                       | 92 |
| Aplatissements de la pupille.....                                 | 93 |
| Les déformations de la pupille.....                               | 94 |
| Pigments.....   | 95 |
| Diverses lacunes .....  | 97 |

|  |     |
|--|-----|
| Les signes physiologiques dans l'iris..... | 101 |
| Questionnaire partie 1 .....               | 105 |
| Photos couleurs.....                       | 109 |

## **PARTIE 2**

|   |            |
|---|------------|
| Les différents systèmes de l'organisme et l'aspect nutritionnel.....          | 125        |
| Le système digestif.....  | 129        |
| Système endocrinien .....   | 139        |
| Les systèmes cardiovasculaire et circulatoire .....                           | 145        |
| Le système nerveux .....  | 149        |
| Le système lymphatique et les mécanismes de défense .....                     | 155        |
| Le système reproducteur.....  | 159        |
| Système respiratoire.....   | 163        |
| Le système urinaire .....   | 167        |
| Système tégumentaire.....   | 171        |
| Les systèmes osseux et musculaire.....  | 173        |
| Questionnaire partie 2 .....  | 177        |
| <br>  |            |
| <b><i>L'oeil : pour vous permettre de mieux entendre .....</i></b>            | <b>179</b> |
| <b><i>Service de soutien.....</i></b>   | <b>181</b> |
| <b><i>Conclusion.....</i></b>   | <b>183</b> |
| <b><i>Annexes.....</i></b>  | <b>185</b> |
| Analyse de l'iris .....   | 187        |
| Loi de guérison de Hering .....   | 189        |
| Température basale pour évaluer le fonctionnement de la glande thyroïde ..... | 191        |
| Divers symptômes reliés au déséquilibre de la glande thyroïde .....           | 192        |
| Nombreux bienfaits d'un trampoline .....                                      | 193        |
| <b><i>Bibliographie.....</i></b>  | <b>197</b> |